

Mensa 1574

Mittagsmenü

31.03 bis 06.04.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ SOUL	<p>«Roots», gerösteter Blumenkohl, Beluga Linsen Salat, veganen Dip, Gewürz Crunch, rote Zwiebel...</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«G'Hackets», Brew bee Gerstenmalz, Hack mit Wurzelgemüse, Hörnli, Schnittlauch,...</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Mensa Rösti», Champignons Zwiebeln, Tomaten, Kräutern, gratiniert mit Veganen Käse</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Aloo Gobi», Indisches Curry mit, Kichererbsen, Kartoffeln, Blumenkohl, gepickel...</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Samosa», Wok – Gemüse, Ingwer, Sojasaucе, Balsamesig, Reismudeln, Sweet Chili Sauce</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>
MENÜ VEGVEG	<p>«Gemüse kroketten», Mexikanischer Reis, Erbsenmole, Tortilla Chips</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Frühlingspasta», Rigatoni mit Radieschen, Grünen Spargel, Rübli, Frühlingszwiebeln,...</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Frittata», Gemüse, Kartoffeln, Hüttenkäse, Rainbow Salat</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Raviolini», gefüllt mit Ratatouille, Tomatensauce, Reibkäse</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Quiche Plausch», Spinat, Zwiebeln, Käse, Kürbis – Feta, Broccoli, Kräuterquark</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>
MENÜ BOWL	<p>«Cevapcici Bowl», Gurken, Rotkabis, schwarze Oliven, Djuvec Reis</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Farmer Bowl», mit Räuchertofu, Rübli, Rosenkohl, Bratkartoffeln, Essiggemüse, Creme...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Grain Bowl», Pulled Jackfruit & Boneless Wings, Dinkel, Mais, Broccoli, Rotkabis, Limettendress...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Mezze Bowl», Falafel, Hummus, Peperoni, Tomaten, Gurken, Oliven, Sesamdressing</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Japan Bowl», Udon Nudeln, Teriyaki Tofu, Gemüse, Pilze, Erdnüsse</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>
MARKET	<p>Dienstag & Donnerstag, Hot Dog</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>	<p>«Hot Dog», mit Schübli, oder Vegane Bratwurst, Sauerkraut, Röstzwiebeln,...</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>		<p>«Hot Dog», mit Schübli, oder Vegane Bratwurst, Sauerkraut, Röstzwiebeln,...</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Mensa 1574

Mittagsmenü

31.03 bis 06.04.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL

MENÜ VEGVEG

MENÜ BOWL

MARKET

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

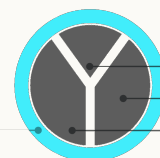
Preise in CHF inkl. MwSt.

MENSA
1574

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.